

УТВЕРЖДАЮ

Зав. МБДОУ г. Владимира

«Центр развития ребенка – детский сад № 52

(Печерских В.П.)

2022г.



РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
города Владимира «Центр развития ребенка – детский сад № 52»

на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Режим воспитания и обучения воспитанников МБДОУ «ЦРР-детский сад №52» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021г. №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с образовательной нагрузкой, режимом дня, соответствующего возрастным особенностям детей.

Режим работы детского сада – пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. В ДОУ функционируют 4 группы в режиме полного дня (12-часового пребывания):

- группа №1 – подготовительная, общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет).
- группа № 2 – компенсирующей направленности, для детей с тяжелыми нарушениями речи (от 5 до 7 лет)
- группа № 3 – младшая, общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет).
- группа № 4 - компенсирующей направленности, для детей с тяжелыми нарушениями речи (от 5 до 7 лет).

Образовательные программы дошкольного образования и Рабочая программа воспитания реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду. Объем образовательной нагрузки и продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня для каждой возрастной группы соответствует СанПиН 1.2.3685-21 и составляет:

- 30 мин для детей от трех до четырех лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин для детей от шести до семи лет.

Продолжительность одного образовательного занятия в группах не более:

- 15 мин для детей от трех до четырех лет;
- 25мин для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин для детей от шести до семи лет.

Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Продолжительность перерыва между занятиями - 10мин. Продолжительность ежедневных прогулок не менее трех часов в день. Продолжительность дневного сна 2ч 30 мин в день. Образовательной деятельности с использованием электронных средств обучения нет.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Длительность ежедневной утренней зарядки для детей до 7лет составляет 10мин. Во время образовательной деятельности воспитатели проводят динамические паузы.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. МБДОУ г. Владимира

«Центр развития ребенка – детский сад № 52

(Печерских В.П.)

«30» *августа* 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

группы № 2 для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) (5-7 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (в теплое время года прием детей на улице), дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности (четверг)	15.30-15.55
Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, пятница)	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.55-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

- Продолжительность ежедневных прогулок – не менее 3 ч/в день, в теплое время года прием детей на улице.
- Продолжительность дневного сна 2ч 30 мин
- Суммарный объем двигательной активности не менее 1ч/в день
- Образовательной деятельности с использованием ЭСО нет.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. МБДОУ г. Владимира

«Центр развития ребенка – детский сад № 52

(Печерских В.П.)

2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

группы № 4 для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) (5-7 лет)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (в теплое время года прием детей на улице), дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	9.25-9.35
Второй завтрак	9.35-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.40
Организованная образовательная деятельность	11.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность (понедельник, вторник, четверг, пятница)	15.30-15.55
Культурно-досуговая деятельность (1,3 среда месяца)	15.50-16.10
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития (2,4 среда)	15.30-16.10
и понедельник, вторник, четверг, пятница	15.55-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30--18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00 (7.30)

- Продолжительность ежедневных прогулок – не менее 3 ч/в день, в теплое время года прием детей на улице.
- Продолжительность дневного сна 2ч 30 мин
- Суммарный объем двигательной активности не менее 1ч/в день
- Образовательной деятельности с использованием ЭСО нет.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. МБДОУ г. Владимира

«Центр развития ребенка – детский сад № 52

(Печерских В.П.)

2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 1 (подготовительная)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей ежедневная утренняя гимнастика (в теплое время года прием детей на улице), дежурство	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игра, самостоятельная деятельность детей (2,4 среда месяца)	15.30-16.00
Культурно-досуговая деятельность (1,3 среда месяца)	16.30-17.55
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(7.30)

- Продолжительность ежедневных прогулок – не менее 3 ч/в день, в теплое время года прием детей на улице.
- Продолжительность дневного сна 2ч 30 мин
- Суммарный объем двигательной активности не менее 1ч/в день
- Образовательной деятельности с использованием ЭСО нет.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. МБДОУ г. Владимира

«Центр развития ребенка – детский сад № 52

(Печерских В.П.)

2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 3 (младшая)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приход детей в детский сад, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей ежедневная утренняя гимнастика (в теплое время года прием детей на улице), дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Чтение художественной литературы, игра, самостоятельная деятельность детей Культурно-досуговая деятельность (1,3 среда месяца)	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00(7.30)

- Продолжительность ежедневных прогулок – не менее 3 ч/в день, в теплое время года прием детей на улице.
- Продолжительность дневного сна 2ч 30 мин
- Суммарный объем двигательной активности не менее 1ч/в день
- Образовательной деятельности с использованием ЭСО нет.